

CURSOS

Presentamos el siguiente programa en Desarrollo Humano y Conciencia

*Como primer paso, sugerimos visitar en **Volver a Mirar**, la sección “**Nuestro enfoque general La Energía y los Cerebros**”, introducción a los planteamientos que fundamentan todas nuestras teorías.*

PRESENTACIÓN INTRODUCTORIA (3 horas) en la que se describe el principio de la Energía, los tres sistemas cerebrales y el sistema de Inteligencias Múltiples de Elaine de Beauport. Consiste en una conferencia asistida por medios audiovisuales, seguida de un período de preguntas y respuestas.

Volverse conciente

LA IDENTIDAD: ¿QUIEN SOY YO? (24 horas).

Exploramos la espiritualidad, la física moderna y la biología. Desde lo finito hasta lo infinito.

Gobernar tu mente

EL CUIDARSE (72 horas)

Taller Básico: Se aprende lo básico del funcionamiento de cómo cada uno de los tres sistemas cerebrales trabaja a favor o en contra de sí mismo, así como la gerencia y transformación de los cinco estados de conciencia que roban la energía, llamados: la preocupación, la rabia, la tristeza, el miedo y la culpa, que son capaces de destruir la vida. El contenido fundamental de este curso ha sido adaptado para comunidades, industrias, hospitales y centros educativos, a través de los cursos titulados “Facultándome” y “Gerenciando tu Cerebro”; así como para las universidades con el nombre “La mente y la paz”. Cada uno con un currículo básico del programa de la Escuela para Adultos.

VISIÓN PERSONAL (40 horas)

Taller extraído de los conocimientos básicos de EL CUIDARSE.

UN PASO ADELANTE (16 horas)

Taller para individuos en situaciones de desolación y desesperanza. Lograr acuerdos.

DESARROLLO HUMANO EN EL HOGAR (72 horas)

Curso básico aplicado a la familia.

El propósito de este curso es profundizar y aumentar la calidad de nuestras propias vidas y la vida de los que viven en nuestro hogar.

LA SINFONIA DE LOS CEREBROS EN EL HOGAR (20 horas)

Información básica sobre la aplicación de los cerebros a la función de ser padres.

HACER ACUERDOS – DNA (24 horas)

Necesario para cada hogar y oficina. Se coloca el énfasis en acciones que van a disminuir la rabia o reducir el miedo antes de lograr acuerdos duraderos. Diseñado para el diálogo en los tres niveles del cerebro: la emoción, la palabra y la acción.

La Conciencia Emocional

LA FELICIDAD (72 horas)

Un juego de la felicidad: 13 articulaciones

LAS INTELIGENCIAS EMOCIONALES (72 horas)

La Conciencia de nuestros patrones

LA ACCIÓN CONSCIENTE (72 horas)

Explora el impacto de tu historia en tu bienestar y tus acciones de hoy en día. Las huellas de la familia y de la sociedad se convierten en patrones que filtran nuestra percepción y emoción e impactan nuestro comportamiento. Este curso trata sobre cómo volvernos conscientes de los patrones que gobiernan nuestro éxito, así como de la intervención en patrones y hábitos que nos causan daño.

Estar con el otro

LA COMUNICACIÓN (72 horas)

Somos emisores y receptores siempre difundiendo, no siempre conscientes, no siempre recibiendo. Desde la perspectiva de los tres sistemas cerebrales siempre tenemos una manera de comunicarnos con los demás. El curso presenta un nuevo enfoque acerca de la comunicación que honra la comunión con toda vida y ofrece estrategias para lidiar con los bloqueos a esa comunión y comunicación.

LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA (16 horas)

Taller que indica causas y soluciones de la violencia para cada cerebro. Ayuda a prevenir la violencia en la vida social y familiar.

La energía

LA FUERZA VITAL (72 horas)

Concienciar y tener la capacidad de sintonizar con nuestra fuerza vital. Se enfatiza en el proceso continuo de co-evolución en el presente, animándonos a integrar energía de quienes están presentes en nuestro contexto diario.

MEDITACIÓN Y SUEÑOS

La Meditación: En el curso se presenta y se practica lo básico de la meditación. Se requiere que los participantes respeten los orígenes de la meditación desde diferentes tradiciones, y que vean la necesidad de integrar la meditación en nuestra cultura Occidental. Se pone énfasis en la comprensión de la meditación como una capacidad necesaria para todo aquel que desee calmar y dirigir el tremendo poder de todos los sistemas cerebrales. Sin la meditación es especialmente difícil adquirir el equilibrio en medio de las muchas y diversas vibraciones de los hemisferios derecho e izquierdo. Se presentan cuatro meditaciones seleccionadas por Elaine de Beauport. Duración: 16 horas de participación.

Los Sueños: El curso es una invitación a considerar los sueños como el lenguaje básico de nuestro Sistema-R o Cerebro Básico. Los sueños son un lenguaje precioso, una manera de tener acceso tanto a los recuerdos de nuestra propia experiencia, como a aquellos del inconsciente colectivo. A través de la interpretación y la extensión de los sueños, tratamos de recoger claves para hacer conscientes algunos pequeños aspectos de todo aquello que la vida ha heredado de los tiempos pasados y que todavía es presente. Duración del curso: 16 horas de participación.

Conectándonos

CADA VIDA ES SAGRADA (72 horas)

El objetivo del curso es integrar una visión de lo humano y lo espiritual. La física moderna nos provee de un nuevo paradigma que considera toda vida como energía. Este curso nos permite explorar juntos el reto de integrar los preceptos más viejos de la espiritualidad, con los conocimientos más nuevos concernientes al sostén de la vida humana. El propósito es permitir a cada participante la

revisión y replanteamiento de su propio sistema de creencias en relación con lo sagrado de toda vida.